

Programma di Base per la Salute del Seno

22-24 Sett. 2017
Sardegna, Italia

Unisciti a Sat Dharam Kaur nella bellissima isola della Sardegna per un fine settimana in cui nutrire TE e il Divino Femminile dentro di te. Prenditi del tempo in un posto lontano per rivitalizzarti e imparare a fare scelte di vita salutari per nutrire il corpo e lo spirito. Bilancia i tuoi ormoni, purifica il tuo corpo, sviluppa una pratica spirituale e riduci il rischio di disturbi comuni.

Struttura del Corso:

- Conosci il tuo seno
- Incrementa la circolazione linfatica
- Dare un senso al puzzle ormonale
- Guarisci te stesso, Guarisci la Terra
- Cibi per la salute del seno
- Strategie nutrizionali per la salute del seno
- Disintossicare l'intero corpo
- Rafforzare il Sistema Immunitario
- Accendere la tua passione e scopo
- Vivere con gratitudine, intuizione e preghiera
- Lascia che la tua radianza splenda!



Località: Centro Yoga Padma A.S.D., Via Giuseppe Biasi, 138, 08100 Nuoro NU

Date: Sept 22-24; 9:30 a.m. - 18:30 p.m.

Costo: €350,00 entro il 10 Settembre; €400,00 dopo. Sono inclusi gli insegnamenti e i deliziosi pranzi e snack vegetariani.

Visita: <http://mammalive.net/event/healthy-breast-foundations-program-italy-sept-22-24-2017/> Email: centroyogapadma@gmail.com Tel: 328-7616251